

Expérience de formation à l'étranger: résultats d'une enquête auprès des jeunes infectiologues français

Gaud CATHO¹, Nathan PEIFFER-SMAJDA¹, Julien GRAS¹, Lindsay OSEI¹, Marion LE MARECHAL¹
Réseau des Jeunes infectiologues Français, groupe de travail de la Société de Pathologie Infectieuse et Tropicale

Introduction

Plusieurs travaux ont démontré l'impact positif d'une expérience professionnelle à l'étranger dans la formation médicale. Renforcer ses compétences cliniques et/ou scientifiques par une expérience à l'étranger est considéré comme un atout pour un futur spécialiste en maladies infectieuses et tropicales. Pourtant, une minorité de jeunes infectiologues français vivent une telle expérience lors de leur cursus. A travers cette enquête nous avons tenté de mieux comprendre les éventuels freins qu'ils rencontrent.

Les objectifs de cette enquête étaient de:

- (1) Évaluer les motivations des jeunes infectiologues français à réaliser une partie de leur formation à l'étranger
- (2) Identifier les facteurs qui influencent leur décision à réaliser un tel projet

Méthodes

- Nous avons mené une enquête nationale auprès des infectiologues en formation membres du Réjif (402 membres)
- Un questionnaire de 29 questions a été élaboré puis intégré dans une plateforme accessible en ligne (SurveyMonkey®)
- Le lien vers le questionnaire a été adressé par e-mail le 5 novembre avec deux relances le 9 et le 19 décembre 2018
- La participation était volontaire et anonyme sans compensation financière
- Une déclaration a été faite à la Commission Nationale Informatique et Liberté (CNIL) sous le numéro 2213137
- Les données ont été importées dans un classeur Excel® et analysées mi-janvier 2019 avec le logiciel R (version 3.5.1)

Résultats

1. Description démographique et expérience antérieure à l'étranger

- Parmi les jeunes infectiologues membres du Réjif, le taux de réponse était de 31% (123/402)
- 57% des répondants avaient moins de 30 ans, 35% avaient entre 30 et 35 ans et 8% étaient âgés de plus de 35 ans
- La majorité étaient internes (48%) (**figure 1**)
- Une majorité était de sexe féminin (53%)
- Une majorité d'entre eux vivaient en union libre sans être mariés (53%), 27% étaient célibataires et 20% étaient mariés (un quart des répondants avaient au moins un enfant)
- 58% avaient vécu une expérience à l'étranger depuis le début de leur cursus médical, pour la majorité à l'occasion d'un stage clinique en premier ou deuxième cycle (54%)
- 59% des répondants évaluaient leur niveau d'anglais à l'oral satisfaisant et 63% évaluaient leur niveau d'anglais à l'écrit satisfaisant

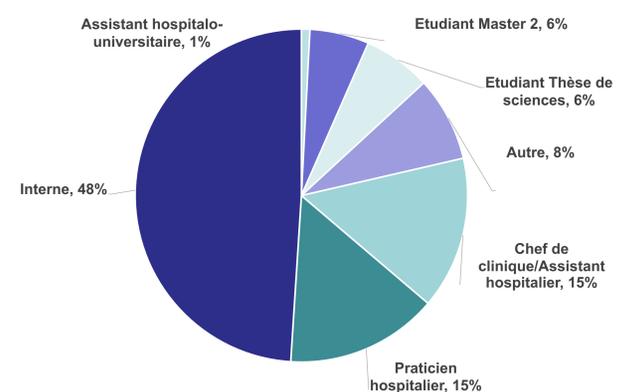


Figure 1. Postes occupés par les membres du Réjif répondants

2. Volonté et motivations à vivre une expérience à l'étranger pendant leur formation

- A la question "Aimeriez-vous réaliser une partie de votre formation clinique ou scientifique à l'étranger ?" (sur une échelle Likert à 5 points), la réponse a été favorable pour 80% des participants (5 points : 50%, 3 ou 4 points : 30%)
- La même proportion des répondants (63%) souhaitent réaliser à l'étranger une partie de leur formation clinique ou une partie de leur formation en recherche
- Les motivations principales sont rapportées sur la **figure 2**

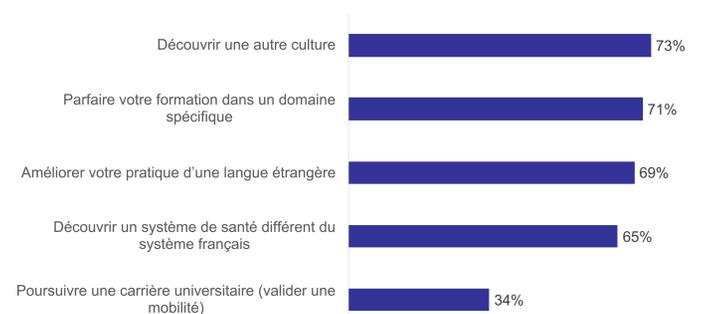


Figure 2. Principales motivations à réaliser une partie de sa formation à l'étranger

3. Barrières et facilitateurs rapportés



Figure 3. Principales barrières rapportées

- Les principales barrières et facilitateurs rapportés par les répondants sont présentés sur les **figures 3 et 4**

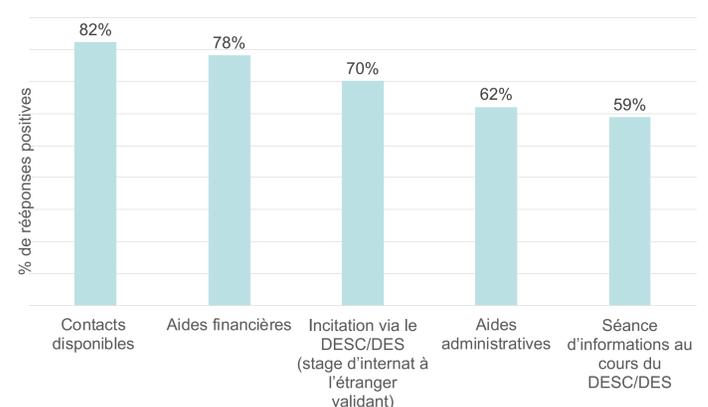


Figure 4. Principaux facilitateurs rapportés

Conclusion

Ce travail est le premier à évaluer les motivations et les barrières rencontrées par les jeunes infectiologues français pour vivre une expérience clinique ou académique à l'étranger. Ces résultats invitent à la mise en place d'une **réflexion sur les solutions logistiques et financières possibles pour promouvoir la mobilité des jeunes infectiologues, qui est encouragée par le Collège des Maladies Infectieuses et Tropicales depuis la création du nouveau DES de Maladies Infectieuses et Tropicales.**

Contact : gaud.catho@hcuge.ch