

**Que deviennent les patients
présentant une affection post
covid-19 suite à 1 an de prise en
charge en centre de recours ?
Une analyse de la cohorte
monocentrique SYNPOCoV.**

A.Bruyere, A.Luc, J.Kotzyba, E.Baux, A.Radjabaly
Mandjee, G.Baronnet, M.Poussel, L.Hopes,
C.Rabaud, E. Albuissou, F.Goehringer



INTRODUCTION

- **Objectif de l'étude:** Recueillir des données de l'évolution dans le temps de patients ayant un Covid-long (ou Affection Post-Covid: APC) avec un fort impact sur le plan fonctionnel et avec une prise en charge coordonnée dans un centre de recours adapté ^{1,2}
- **Population étudiée:** Patients pris en charge pendant un an +/- 2mois pour leur affection post-covid depuis l'ouverture du CAPCoV le 8 janvier 2021

RESULTATS: Caractéristiques générales

- **41 patients :**
 - âge moyen à l'inclusion : 45,3 ans
 - Sexe féminin: 80,5%
 - Professionnel de santé: 40%
- **Antécédents:**
 - Pathologie pulmonaire (asthme/BPCO): 36,6%
 - HTA: 26,8%
 - Allergiques: 24,4%
 - Psychiatriques: 24,4%
- **IMC \geq 30 : 17,5 %**
- **Délai moyen entre l'infection initiale et la 1^e consultation : 8,3 mois**

RESULTATS: caractéristiques à l'inclusion

- **Nombre médian de symptômes lors de la 1^e consultation:**
7 IQR {5,0-9,0}
- Asthénie: 100,0%
- Dyspnée: 90,2 %
- Plaintes cognitives: 73,2%

- Syndrome d'hyperventilation inappropriée associé: 82,9%

- Syndrome anxieux/Dépressif/Anxiodépressif associé: 53,7%

RESULTATS

Comparaison baseline/1an

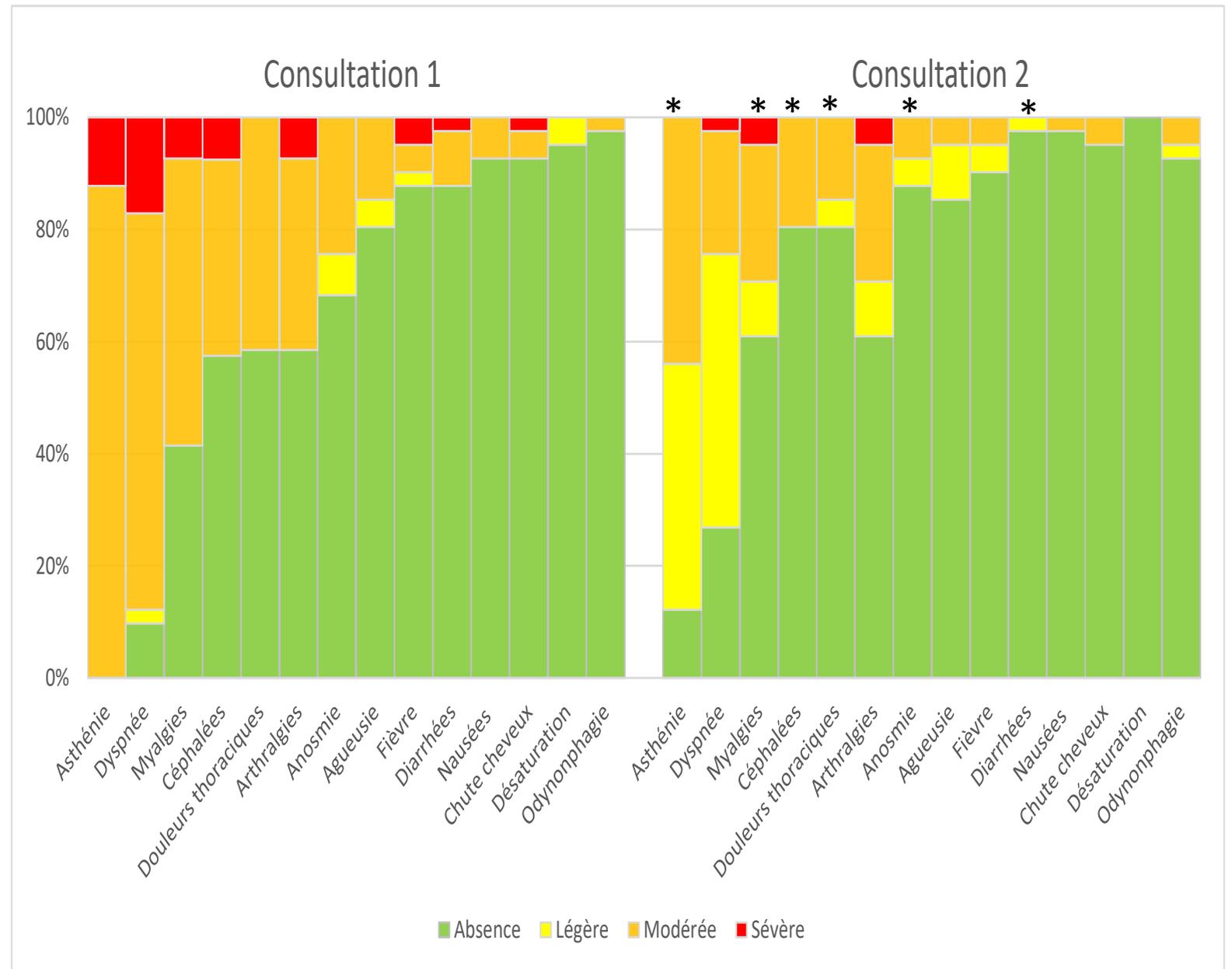


Figure 1: Comparaison des symptômes présents lors de la 1^e consultation et lors de la consultation de suivi à 1 an.

RESULTATS

Comparaison baseline/1an

- Aggravation significative des troubles du sommeil entre la 1^e consultation et la consultation de suivi à 1 an:

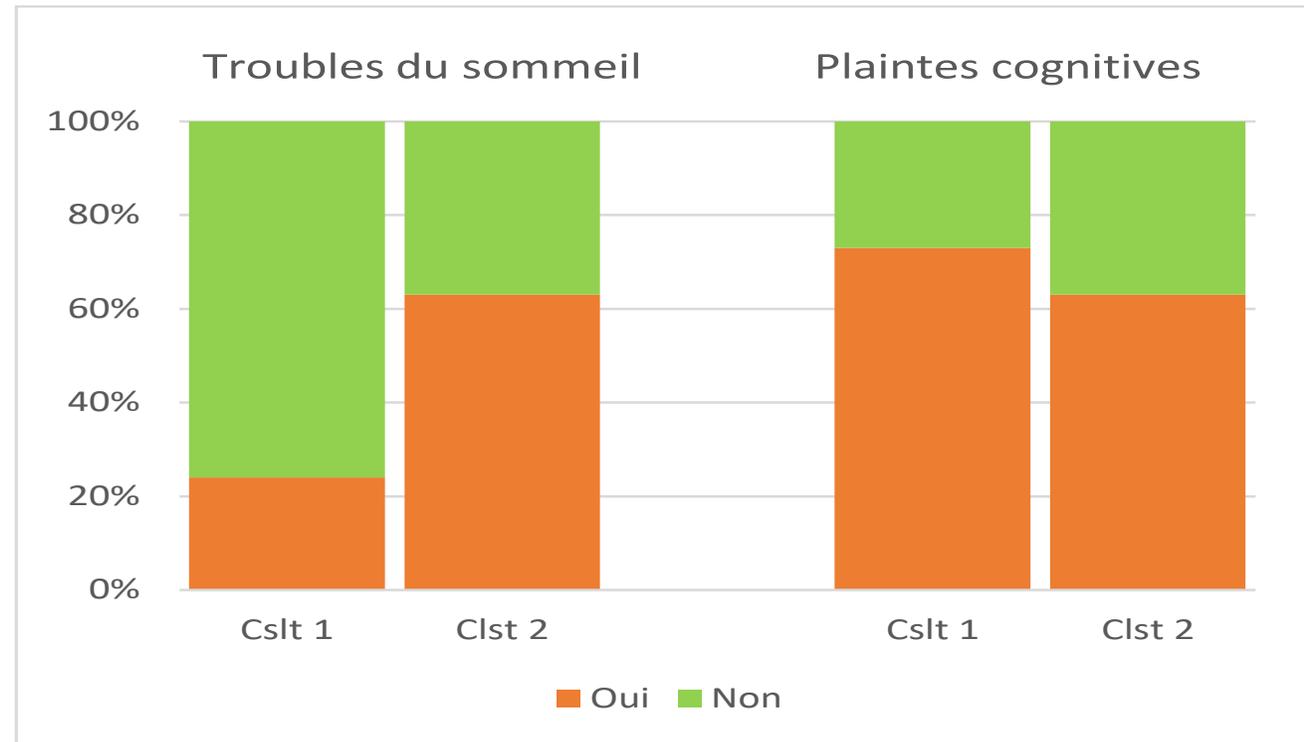


Figure 2: Comparaison des troubles du sommeil et des plaintes cognitives présents lors de la 1^e consultation et lors de la consultation de suivi à 1 an: avec une augmentation des troubles du sommeil rapportés et une stabilité des plaintes cognitives (troubles de la concentration, troubles mnésiques, troubles du langage...)

RESULTATS

Retentissement à 1an

- **Reprise du travail (temps complet/temps partiel):**
 - 50% (55% pour les professionnels de santé)
 - Associée en analyse univariée à:
 - Délai de prise en charge plus court $p=0,0129$
 - Age plus avancé $p=0,039$
- **Reprise des activités personnelles (N= 40):**
 - 77,5 % reprise partielle, 10 % reprise totale
 - Associée en analyse univariée à:
 - un plus faible nombre de symptômes $p=0,0346$

CONCLUSION

- **Amélioration progressive de la symptomatologie, avec le temps après une longue PEC multidisciplinaire**
- **Difficulté à retrouver des capacités semblables à l'état antérieur à l'infection aiguë COVID-19**
- **Fréquemment persistance de troubles cognitifs**
- **Augmentation des troubles du sommeil**