



REVUE FRANCOPHONE D'INFECTIOLOGIE

Page d'accueil de la revue : [www.infectiologie.com/...](http://www.infectiologie.com/)

FICHE PATIENT N°2 : Covid-19 : quel risque pour quelles activités ?

Activités à faible risque	Activités à risque modéré	Activités à haut risque
Séjourner à l'hôtel, Séjourner dans une location de vacances Séjourner dans un camping en respectant les règles de distanciation, et les gestes barrières	Voyage en avion en respectant la distanciation et les gestes barrières Voyage en train en respectant la distanciation et les gestes barrières Prendre le bus en respectant la distanciation et les gestes barrières	Partir en croisière Aller à la plage en cas de fortes affluences
Aller à la plage en dehors des heures d'affluence Faire du vélo Faire de la randonnée Faire du sport sans contact (golf, tennis, course à pied...)	Aller dans un parc d'attraction en respectant la distanciation et les gestes barrières Aller dans une aire de jeux pour enfants en respectant la distanciation et les gestes barrières Faire du sport avec peu de contacts (volleyball...) en extérieur	Aller en salles de sport Pratiquer un sport de contact (football, rugby, sports de combats...)
Faire un barbecue à l'extérieur à 6 personnes maximum en respectant la distanciation et les gestes barrières Commander des plats à emporter au restaurant	Soirées entre amis à l'extérieur en respectant la distanciation et les gestes barrières Dîner chez des amis en respectant la distanciation et les gestes barrières à 6 personnes maximum Dîner au restaurant en terrasse en respectant la distanciation et les gestes barrières	Dîner au restaurant à l'intérieur Consommer à un buffet Aller dans un bar Aller au casino
Aller faire ses courses en respectant la distanciation et les gestes barrières	Aller chez le coiffeur, aller aux musées, aller au centre commercial, aller au travail, aller à l'école et à l'université en respectant la distanciation et les gestes barrières	Aller au cinéma Aller à un concert Aller à un événement sportif avec beaucoup de monde
Aller chez le médecin en respectant la distanciation et les gestes barrières	Assister à un office religieux en respectant la distanciation et les gestes barrières (en évitant les chants)	Assister à un office religieux avec beaucoup de monde, et des chants

De nombreux facteurs augmentent ou diminuent le risque de transmission du virus entre les individus : le port du masque, le lavage fréquent des mains, la durée et le nombre de contacts avec d'autres individus, le nombre de contacts en dehors du foyer, la taille et la possibilité d'aérer les locaux. Les activités ci-dessus ont été classées considérant le port du masque, une distanciation physique d'au moins 2 m, et que les personnes à haut risque de COVID-19 grave prennent des précautions supplémentaires. L'obésité, les maladies cardiaques, rénales, respiratoires et le diabète augmentent le risque de forme grave de COVID-19, il est nécessaire de rester très prudent. Tableau adapté de l'IDSA Infectious Diseases Society of America <https://www.idsociety.org/globalassets/idsa/public-health/covid-19/activity-risk.pdf>